
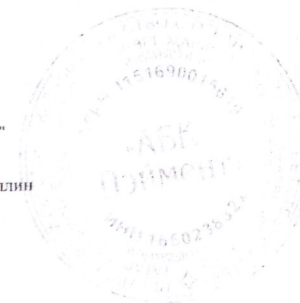


Согласовано  
Руководитель



Разработано и утверждено  
Директор ООО "АБК-Пэймент"

  
Р.Р.Рахматуллин



## Примерное циклическое двенадцатидневное меню

Для организации питания обучающихся старших классов (5-11 классов)  
общеобразовательных учреждений Республики Татарстан  
(на сумму дотации 8.80 рублей)

Утверждаю \_\_\_\_\_

Директор ООО \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель образовательного  
учреждения

**Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений  
Республики Татарстан**

**1 - я неделя**

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
№344/2017	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,91</b>	<b>3,03</b>	<b>34,33</b>	<b>217,90</b>	<b>0,02</b>	<b>0,73</b>	<b>5,00</b>	<b>0,51</b>	<b>46,98</b>	<b>68,44</b>	<b>27,46</b>	<b>1,75</b>
<b>ВТОРНИК</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
№377/2017	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,4</b>	<b>4,3</b>	<b>19,2</b>	<b>89,3</b>	<b>0,0</b>	<b>2,9</b>	<b>1,5</b>	<b>1,4</b>	<b>16,3</b>	<b>17,2</b>	<b>3,9</b>	<b>0,5</b>
<b>СРЕДА</b>															
№453/2016	Булочка "Дорожная"	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
№375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>	<b>37,8</b>	<b>15,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
№398/2010	Компот из свежих яблок	200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00		0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>4,3</b>	<b>2,1</b>	<b>43,3</b>	<b>198,0</b>	<b>0,0</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	<b>24,6</b>	<b>18,4</b>	<b>6,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>															
№1/2017	Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
№376/2017	Чай с мармеладом	185/15		0,13	0,04	1,90	8,20		0,02			13,90	4,60	1,40	0,56
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,5</b>	<b>8,2</b>	<b>17,5</b>	<b>152,8</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,8</b>	<b>25,6</b>	<b>5,3</b>	<b>0,9</b>
<b>СУББОТА</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели +2012	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
№375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,3</b>	<b>3,0</b>	<b>32,3</b>	<b>165,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,6</b>	<b>47,8</b>	<b>11,4</b>	<b>1,3</b>
<b>ИТОГО</b>															
		<b>1410</b>		<b>19,11</b>	<b>26,75</b>	<b>178,55</b>	<b>1022,07</b>	<b>0,16</b>	<b>103,68</b>	<b>53,50</b>	<b>5,75</b>	<b>155,32</b>	<b>215,23</b>	<b>69,30</b>	<b>6,31</b>

**Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений**

**2 - я неделя**

№ Сбор.рещ. На прод-ию для обуч.  
Во всех образ.учреж-Дели 2017

№ Сбор.рещ. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Вафли	30		3,30	4,25	9,0	49,07	0,02	0,04	1,5	1,425	2,25	12,75	1,5	0,15
376/2017	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,41</b>	<b>4,31</b>	<b>20,00</b>	<b>93,73</b>	<b>0,02</b>	<b>1,06</b>	<b>1,50</b>	<b>1,43</b>	<b>15,14</b>	<b>16,88</b>	<b>3,99</b>	<b>0,68</b>
<b>ВТОРНИК</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
377/2017	Чай Витаминный	185/10/5		0,13	0,02	10,20	40,20		2,83		0,01	14,05	4,40	2,40	0,34
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>3,0</b>	<b>32,5</b>	<b>165,3</b>	<b>0,0</b>	<b>2,8</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>28,6</b>	<b>49,4</b>	<b>12,4</b>	<b>1,4</b>
<b>СРЕДА</b>															
№150/1997	Слойка сладкая	50		3,64	6,26	22,0	159	0,06		2,0	2,33	9,9	35,0	13,7	0,65
№375,376/2017	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>8,80</b>	<b>3,7</b>	<b>6,3</b>	<b>32,0</b>	<b>199,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>	<b>37,8</b>	<b>15,1</b>	<b>0,9</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>															
табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Пряник	30		3,60	1,77	22,5	109,8	0,02			0,72	3,3	15	2,7	0,24
ГТК	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	11,48	63,60	0,02	3,17	0,00	0,13	16,67	7,05	7,78	0,88
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>3,9</b>	<b>1,9</b>	<b>34,0</b>	<b>173,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,2</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>20,0</b>	<b>22,1</b>	<b>10,5</b>	<b>1,1</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>															
№1/2017	Батон с маслом	30/10		2,33	8,12	15,6	144,6	0,03		40,0		6,9	21	3,9	0,38
№376/2017	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,97	44,66	0,01	1,02			12,89	4,13	2,49	0,53
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>8,2</b>	<b>26,5</b>	<b>189,3</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,8</b>	<b>25,1</b>	<b>6,4</b>	<b>0,9</b>
<b>СУББОТА</b>															
табл 6 стр. 136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1			5,0		14,5	45	10	1,05
№344/2017	Чай с мармеладом	185/15		0,66	0,09	12,01	92,80	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,9</b>	<b>3,0</b>	<b>34,3</b>	<b>217,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,7</b>	<b>5,0</b>	<b>0,5</b>	<b>47,0</b>	<b>68,4</b>	<b>27,5</b>	<b>1,7</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>1410</b>		<b>18,79</b>	<b>26,70</b>	<b>179,31</b>	<b>1038,59</b>	<b>0,18</b>	<b>8,84</b>	<b>53,50</b>	<b>5,12</b>	<b>151,43</b>	<b>219,70</b>	<b>75,82</b>	<b>6,78</b>
	<b>ИТОГО за 12 дней</b>	<b>2820</b>		<b>37,90</b>	<b>53,45</b>	<b>357,86</b>	<b>2060,66</b>	<b>0,34</b>	<b>112,51</b>	<b>107,00</b>	<b>10,88</b>	<b>306,75</b>	<b>434,93</b>	<b>145,12</b>	<b>13,09</b>
	<b>Итого в среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>235</b>		<b>3,16</b>	<b>4,45</b>	<b>29,82</b>	<b>171,72</b>	<b>0,03</b>	<b>9,38</b>	<b>8,92</b>	<b>0,91</b>	<b>25,56</b>	<b>36,24</b>	<b>12,09</b>	<b>1,09</b>